



ĒDIENREIŽU PLĀNOTĀJS

	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
Brokastis							
Pusdienas							
Vakariņas							
Uzkodas							

Jānopērk:

Graudaugu produkti, pākšaugi

Gaļa, zivis, olas, piena produkti

Dārzeni, augļi

Citi produkti

-
-
-
-
-

-
-
-
-
-

-
-
-
-
-

-
-
-
-
-